

Утверждаю:  
 Директор школы 1021 /А.Ю.Чернышева/



**МБОУ «Чистопольско-Высельская СОШ»**  
**МЕНЮ /ОБЕД/ Төшке аш**

Дата	Наименование блюда/ Аш-су исемлеге	Выход с 1-4 с 5-11кл/ Аш-сунын чыгышы Хлеб сыйыфтан анче сыйыфка кадар 5нче сыйыфтан 1нче сыйыфка кадар	кал-ни/ Калориясе
29.10.2020 Четверг Пәнжешәмбе	Суп с рисом и картофелем на м/к бульоне	200/250	163/204
	Чай с сахаром	200	58
	Хлеб белый/ Ак ипи	60	170,64
30.10.2020 Пятница Жомга	Суп борщ на м/к бульоне	200/250	116/155
	Чай с сахаром	200	58
	Хлеб белый/ Ак ипи	60	170,64

Повар: Л.И.Дулкина

Утверждаю:  
 Директор школы /А.Ю. Чернышева/

**МБОУ «Чистопольско-Выселльская СОШ»**  
**МЕНЮ /ОБЕД/ Тоще аш**

Дата	Наименование блюда/ Аш-су и семлеге	Выход с 1-4 с 5-11 кл./ Аш-сунын чыгышы Инче сыйныфтан 4нче сыйныфка кадер 5нче сыйныфтан 11нче сыйныфка кадер	кал-ии/ Калориясе
20.10.2020 Понедельник Душәмбе	Суп картофельный	200/250	116/155
	Чай с сахаром	200	257
	Вафли	30	138
	Хлеб белый/ Ак ипи	60	170,64
	Щи	200/250	163/204
27.10.2020 Вторник Сишәмбе	Кисель	200	58
	Хлеб белый/ Ак ипи	60	170,64
28.10.2020 Среда Чәршәмбе	Суп картофельный с макаронными изделиями	200/250	116/155
	Чай с сахаром	200	257
	Булочка домашняя	100	358
	Хлеб белый/ Ак ипи	60	170,64

Повар: Л.И. Дудкина

Утверждаю: \_\_\_\_\_  
 Директор школы \_\_\_\_\_ /А.Ю. Чернышева/



**МБОУ «Чистопольско-Выселльская СОШ»**  
**МЕНЮ /ОБЕД/ Төшке аш**

Дата	Наименование блюда/ Аш-су исемлеге	Выход с 1-4 с 5-11 кл/ Аш-суның чыгышы 3нче сыйныфтан 4нче сыйныфка кадәр 5нче сыйныфтан 11нче сыйныфка кадәр	кал-ни/ Калориясе
22.10.2020 Четверг Пәнжешәмбе	Сул борщ на м/к бульоне	200/250	116/155
	Сок	200	58
	Вафли	30	138
	Хлеб белый/ Ак ипи	60	170,64
23.10.2020 Пятница Жомга	Сул гороховый на м/к бульоне	200/250	163/204
	Кисель	200	58
	Яйцо вареное	50	76
	Печенье	30	145
	Хлеб белый/ Ак ипи	60	170,64

Повар: \_\_\_\_\_ Л.И. Дулкина



**МБОУ «Чистополюско-Высельская СОШ»**  
**МЕНЮ /ОБЕД/ Төшке аш**

20.10.2020	Вторник Сыңәмбе	Каша молочная манная со сливочным маслом Коржик молочный Чай с сахаром Хлеб белый/ Ак ипи	150/200 60 200 60	147/196
		<b>ИТОГО:</b>		
21.10.2020	Среда Тәршәмбе	Лапша домашняя на курином бульоне Бутерброд с маслом Какао с молоком Хлеб белый/ Ак ипи	200/250 60/30 200 60	89,6/111,9 259,6 105 170,64

Повар: \_\_\_\_\_ Л.И. Дудкина

Утверждаю: \_\_\_\_\_  
Директор школы \_\_\_\_\_ /А.Ю. Чернышева/

**МБОУ «Чистопольско-Выселльская СОШ»**  
**МЕНЮ /ОБЕД/ Төшке аш**

Дата	Наименование блюда/ Аш-су и семлеге	Выход с 1-4 с 5-11 кл/ Аш-суның чыгышы	кал-ии/ Калориясе
16.10.2020 Пятница Жомга	Каша манная молочная со сливочным маслом	150/200	147/196
	Коржик молочный	60	381
	Сок	200	136
	Хлеб белый/ Ак ипи	60	170,64
	<b>ИТОГО:</b>		

Повар: \_\_\_\_\_ Л.И. Дудкина

Утверждаю: \_\_\_\_\_  
Директор школы \_\_\_\_\_ /А.Ю. Чернышева/

**МБОУ «Чистопольско-Выселльская СОШ»**  
**МЕНЮ /ОБЕД/ Төшке аш**

Дата	Наименование блюда/ Аш-су и семлеге	Выход с 1-4 с 5-11кл/ Аш-суның чыгышы 1нче сыйныфтан 4нче сыйныфка кадәр 5нче сыйныфтан 1нче сыйныфка кадәр	кал-ии/ Калориясе
15.10.2020 Четверг Пәнжешәмбе	Каша пшено – рисовая молочная со сливочным маслом	150/200	218/291
	Чай с сахаром	200	58
	Вафли сливочные	50	259
	Хлеб белый/ Ак иши	60	170,64

Повар: \_\_\_\_\_ Л.И. Дудкина



Утверждаю: \_\_\_\_\_  
 Директор школы \_\_\_\_\_ /А.Ю. Чернышева/

**МБОУ «Чистопольско-Выселльская СОШ»**  
**МЕНЮ /ОБЕД/ Төшке аш**

Дата	Наименование блюда/ Аш-су исеMLEге	Выход с 1-4 с 5-11кл/ Аш-суның чыгышы 1нче сыйныфтан 4нче сыйныфка кадәр 5нче сыйныфтан 1нче сыйныфка кадәр	кал-ни/ Калориясе
12.10.2020 Понедельник Дүшәмбе	Лапша домашняя на курином бульоне	200/250	89,6/111,9
	Кисель плодово ягодный	200	264,5
	Хлеб белый/ Ак ипи	60	170,64
<b>ИТОГО:</b>			
13.10.2020 Вторник Сишәмбе	Каша пшено – рисовая молочная со сливочным маслом	150/200	218/291
	Печенье сливочное	30	76
	Чай с сахаром	200	58
	Хлеб белый/ Ак ипи	60	170,64
<b>ИТОГО:</b>			
14.10.2020 Среда Чәршәмбе	Суп картофельный на м/к бульоне	200/250	163/204
	Вагрушка с повидлом	90	257,1
	Чай с сахаром	200	58
	Яйцо вареное	50	76
	Хлеб белый/ Ак ипи	60	170,64

Повар: \_\_\_\_\_ Л.И.Дудкина

Утверждаю:  
Директор школы Чег /А.Ю.Чернышева/

**МБОУ «Чистопольско-Выселльская СОШ»**  
**МЕНЮ /ОБЕД/ Төшке аш**

Дата	Наименование блюда/ Аш-су исемлеге	Выход с 1-4 с 5-11кл/ Аш-сунын чыгышы Инче сыйныфтан 4нче сыйныфка калар 5нче сыйныфтан 1нче сыйныфка калар	кал-ни/ Калориясе
09.10.2020 Пятница Жомга	Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	150/5/200/5	147/196
	Бутерброд с маслом	30/30	138
	Чай с сахаром/ Чэй	200	58
	Хлеб белый/ Ак ипи	60	170,64
<b>ИТОГО:</b>			

Повар: Алиев Л.И.Дудкина



Утверждаю:  
Директор школы 201 /А.Ю. Чернышева/

**МБОУ «Чистопольско-Выселльская СОШ»  
МЕНЮ /ОБЕД/ Төшке аш**

Дата	Наименование блюда/ Аш-су исемлеге	Выход с 1-4 с 5-11кл/ Аш-сунун чыгышы Инче сыйныфтан 4нче сыйныфка кадәр 5нче сыйныфтан 1нче сыйныфка кадәр	кал-ии/ Калориясе
08.10.2020 Четверг Пәнжешәмбе	Суп картофельный на м/к бульоне	200/250	116/155
	Чай с сахаром	200	58
	Печенье	30	259
	Хлеб белый/ Ак ипи	60	170,64

Повар: Л.И. Дудкина

Утверждаю: \_\_\_\_\_  
 Директор школы \_\_\_\_\_ /А.Ю. Чернышева/

**МБОУ «Чистопольско-Выселльская СОШ»**  
**МЕНЮ /ОБЕД/ Төшке аш**

Дата	Наименование блюда/ Аш-су исемлеге	Выход с 1-4 с 5-11кл/ Аш-суның чыгышы Инче сыйныфтан 4нче сыйныфка калар 5нче сыйныфтан 1нче сыйныфка калар	кал-ии/ Калориясе
05.10.2020 Понедельник Дүшәмбе	Каша пшенно –рисовая молочная со сливочным мвсллом	150/200	218/291
	Чай с сахаром	200	58
	Бутерброд с маслом	30/30	138
	Хлеб белый/ Ак ипи	60	170,64
	<b>ИТОГО:</b>		
06.10.2020 Вторник Сишәмбе	Суп щи из свежей капусты	200/5/250/5	148/185
	Вафли	50	259.6
	Кисель	200	264,5
	Хлеб белый/ Ак ипи	60	170,64
	<b>ИТОГО:</b>		
07.10.2020 Среда Чәршәмбе	Каша молочная манная со сливочным маслом	150/200	147/196
	Коржик молочный	60	381
	Чай с сахаром	200	58
	Хлеб белый/ Ак ипи	60	170,64

Повар: \_\_\_\_\_ Л.И.Дудкина

Утверждаю:  
Директор школы /А.Ю. Чернышева/



**МБОУ «Чистопольско-Выселльская СОШ»**  
**МЕНЮ /ОБЕД/ Төшке аш**

Дата	Наименование блюда/ Аш-су исемилеге	Выход с 1-4 с 5-11кл/ Аш-суның чыгышы Инче сыйныфтаң 4нче сыйныфка кадәр 5нче сыйныфтаң 1нче сыйныфка кадәр	кал-ни/ Калориясе
02.10.2020 Пятница Жомга	Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	150/200	218/291
	Булочка домашняя	100	358
	Чай с сахаром/ Чай	200	58
	Хлеб белый/ Ак ипи	60	170,64
	<b>ИТОГО:</b>		

Повар:  Л.И. Дулкина

Утверждаю:  
*ГМ* /А.Ю. Чернышева/

Директор школы



### МБОУ «Чистопольско-Высельская СОШ» МЕНЮ /ОБЕД/ Төшке аш

Дата	Наименование блюда/ Аш-су исемлеге	Выход с 1-4 с 5-11 кл/ Аш-сунун чыгышы Инче сыйныфтан 4нче сыйныфка каләр 5нче сыйныфтан 1 инче сыйныфка каләр	кал-ии/ Калориясе
01.10.2020 Четверг Пәнженәмбе	Борщ на м/к бульоне	200/250	116/155
	Сок	200	58
	Вафли	50	259
	Хлеб белый/ Ак иши	60	170.64

Повар: *Фулмина* Л.И.Дулкина

Утверждаю: \_\_\_\_\_ /А.Ю. Чернышева/  
 Директор школы \_\_\_\_\_



**МБОУ «Чистопольско-Выселльская СОШ»  
 МЕНЮ /ОБЕД/ Төшке аш**

Дата	Наименование блюда/ Аш-су исемлеге	Выход с 1-4 с 5-11кл/ Аш-суның чыгышы Инче сыйныфтан 4нче сыйныфка каләр 5нче сыйныфтан 1Инче сыйныфка каләр	кал-ии/ Калориясе
28.09.2020 Понедельник Дүшәмбе	Суп гороховый на м/к бульоне	200/250	150/200
	Печенье сливочное	50	76
	Компот из апельсина	200	114,4
	Хлеб белый/ Ак иши	60	170,64
	<b>ИТОГО:</b>	150/200	147/196
29.09.2020 Вторник Синәмбе	Каша молочная манная со сливочным маслом		
	Булочка домашняя	100	358
	Чай с сахаром	200	58
	Хлеб белый/ Ак иши	60	170,64
	<b>ИТОГО:</b>		
30.09.2020 Среда Чәршәмбе	Суп картофельный на м/к бульоне	200/250	163/204
	Яйцо вареное	50	76
	Кисель плодово-ягодный	200	265
	Хлеб белый/ Ак иши	60	170,64

Повар: \_\_\_\_\_ Л.И. Дудкина

Утверждаю:

*А.Ю. Чернышева*

Директор школы



**МБОУ «Чистопольско-Высельская СОШ»  
МЕНЮ /ОБЕД/ Төшке аш**

Дата	Наименование блюда/ Аш-су исемлеге	Выход с 1-4 с 5-11 кл/ Аш-сунын чыгышы 1нче сыйныфтан 4нче сыйныфка кадәр 5нче сыйныфтан 11нче сыйныфка кадәр	кал-ии/ Калориясе
25.09.2020	Пятница Жомга		
	Суп щи из свежей капусты на м/к бульоне	200/250	148/185
	Яйцо вареное	50	76
	Чай с сахаром/ Чэй	200	58
	Хлеб белый/ Ак ипи	60	170,64
	<b>ИТОГО:</b>		

Повар:

*Л.И. Дудкина*

Л.И. Дудкина



Утверждаю: \_\_\_\_\_  
Директор школы /А.Ю.Чернышева/



**МБОУ «Чистопольско-Выселльская СОШ»**  
**МЕНЮ /ОБЕД/ Төшке аш**

Дата	Наименование блюда/ Аш-су исеMLEге	Выход с 1-4 с 5-11кл/ Аш-суның чыгышы 1нче сыйныфтан 4нче сыйныфка калар 5нче сыйныфтан 1нче сыйныфка калар	кал-ии/ Калориясе
24.09.2020 Четверг Пәнжешәмбе	Суп картофельный с макаронами	200/250	150/200
	Вафли сливочные	50/50	260
	Кисель	200/200	265
	Хлеб белый/ Ак ипи	60/60	170,64
<b>ИТОГО:</b>			

Повар: Л.И.Дудкина



Утверждаю:

/А.Ю.Чернышева/

Директор школы

**МБОУ «Чистопольско-Выселльская СОШ»  
МЕНЮ /ОБЕД/ Төшке аш**

Дата	Наименованиеблюда/ Аш-су исеMLEге	Выход с 1-4 с 5-11кл/ Аш-суның чыгышы 1нче сыйныфтан 4нче сыйныфка кадәр 5нче сыйныфтан 1нче сыйныфка кадәр	кал-ии/ Калориясе
23.09.2020 Пятница Жомга	Суп гороховый на м/к бульоне	200/250	150/200
	Печенье	50	76
	Чай с сахаром/ Чэй	200	58
	Хлеб белый/ Ак ипи	60	170,64
	<b>ИТОГО:</b>		

Повар:  Л.И.Дудкина

Утверждаю:  
Директор школы \_\_\_\_\_ /А.Ю. Чернышева/

МБОУ «Чистопольско-Выселльская СОШ»  
МЕНЮ /ОБЕД/ Төшке аш

Дата	Наименование блюда/ Аш-су исемлеге	Выход с 1-4 с 5-11кл/ Аш-сунын чыгышы 1нче сыйныфтан 4нче сыйныфка кадэр 5нче сыйныфтан 11нче сыйныфка кадэр	кал-ии/ Калориясе
21.09.2020 Понедельник Дүшәмбе	Борщ на м/к бульоне	200/250	116/155
	Чай с сахаром	200	58
	Вафли	50	157
	Хлеб белый/ Ак ипи	60	170,64
	<b>ИТОГО:</b>		
22.09.2020 Вторник Сишәмбе	Каша пшеничная	150/5/200/5	147/196
	Коржик молочный	60	381
	Сок	200	136
	Хлеб белый/ Ак ипи	60	170,64
	<b>ИТОГО:</b>		

Повар: \_\_\_\_\_ Л.И. Дудкина

Утверждаю:  
 \_\_\_\_\_ /А.Ю. Чернышева/  
 Директор школы



**МБОУ «Чистопольско-Выселльская СОШ»**  
**МЕНЮ /ОБЕД/ Төшке аш**

Дата	Наименование блюда/ Аш-су исем, леге	Выход с 1-4 с 5-11кл/ Аш-суның чыгышы 1нче сыйныфтан 4нче сыйныфка кадәр 5нче сыйныфтан 1нче сыйныфка кадәр	кал-ии/ Калориясе
17.09.2020 Четверг Пәнжешәмбе	Суп гороховый на м/к бульоне	200/250	150/200
	Яйцо	50	76
	Чай с сахаром/ Чэй	200	58
	Хлеб белый/ Ак ипи	60	170,64
	<b>ИТОГО:</b>		
18.09.2020 Пятница Жомга	Суп картофельный на м/к бульоне	200/250	165/203
	Печенье	50	76
	Сок	200	65
	Хлеб белый/ Ак ипи	60	170,64
	<b>ИТОГО:</b>		

Повар: \_\_\_\_\_ Л.И. Дудкина

Утверждаю: \_\_\_\_\_ /А.Ю.Чернышева/  
 Директор школы \_\_\_\_\_



**МБОУ «Чистопольско-Выселльская СОШ»**  
**МЕНЮ /ОБЕД/ Ташке аш**

Дата	Наименование блюда/ Аш-су исемлеге	Выход с 1-4 с 5-11кл Аш-сунын чыгышы	кал-ии/ Калориясе
14.09.2020 Понедельник Дүшәмбе	Каша манная молочная	150/5/200/5	147/196
	Бутерброд с маслом	30/30	138
	Чай с сахаром/ Чэй	200	58
	Хлеб белый/ Ак ипи	60	170,64
	<b>ИТОГО:</b>		
15.09.2020 Вторник Сишәмбе	Лапша домашняя на курином бульоне	200/250	150/200
	Яйцо вареное	50	76
	Чай с сахаром	200	58
	Хлеб белый/ Ак ипи	60	170,64
	<b>ИТОГО:</b>		
16.09.2020 Среда Чәршәмбе	Борщ на м/к бульоне	200/250	116/155
	Чай с сахаром	200	58
	Булочка домашняя	100	358
	Хлеб белый/ Ак ипи	60	170,64

Повар: \_\_\_\_\_ Л.И.Дудкина